

Een andere huisarts kiezen

Aanleiding voor deze brochure

Patiënten zijn doorgaans tevreden over hun huisarts. Maar Patiëntenfederatie NPCF krijgt wel regelmatig vragen en klachten van patiënten over het wisselen van huisarts. Wisselen kan lastig zijn als er een vertrouwensbreuk is tussen patiënt en huisarts of als de patiënt verhuist is en een nieuwe huisarts zoekt. De Landelijke Huisartsen Vereniging (LHV) en Patiëntenfederatie NPCF pakken dit probleem aan. Want elke patiënt heeft het recht om zelf een huisarts te kiezen en om een behandeling af te breken als hij hierover niet tevreden is.

Patiëntenfederatie NPCF en de LHV onderschrijven het belang van een goede relatie tussen huisarts en patiënt. Wisselen van huisarts komt de vertrouwensband en de continuïteit van zorg niet ten goede. Maar als er een reden is moet een patiënt zonder problemen van huisarts kunnen wisselen. Deze folder informeert u hierover.

Zoekt u een andere huisarts?

Daarvoor kunt u verschillende redenen hebben. U bent verhuisd naar een andere plaats of wijk. U bent niet tevreden over uw huisarts. Of er is een conflict ontstaan tussen u en uw huisarts.

Als u een andere huisarts wilt, is het belangrijk dat u een goede keuze maakt. Want uw huisarts is een vertrouwenspersoon die naast u staat als u ziek bent of als u ongerust bent over de gezondheid van uzelf of uw naasten. Hoe kunt u het kiezen van een andere huisarts het beste aanpakken? Deze folder beschrijft in 3 stappen hoe u een goede keuze maakt. Stap 4 legt uit wat er gebeurt als het kiezen van een andere huisarts niet lukt.



Stap voor stap een andere huisarts:

stap **1** **Wat verwacht u van uw nieuwe huisarts?** pagina 3

- A. Wat biedt de huisarts?
- B. Keuzemogelijkheden

stap **2** **Waar vindt u een huisarts in de buurt?** pagina 6

- A. Het belang van een huisarts in de buurt
- B. Waar vindt u informatie over huisartsen?
- C. Een kennismakingsgesprek met een huisarts

stap **3** **Hoe verandert u van huisarts?** pagina 9

- A. Inschrijven bij uw nieuwe huisarts
- B. Uitschrijven bij uw oude huisarts
- C. Overdracht van uw dossier

stap **4** **Wat als overstappen niet goed gaat?** pagina 12

- A. U kunt niet terecht in de praktijk van uw keuze
- B. Wie kunnen u verder helpen?





stap

1

Wat verwacht u van uw nieuwe huisarts?

U zoekt een andere huisarts. Zet dan op een rijtje wat u van uw nieuwe huisarts verwacht. Waar kunt u zoal aan denken? Dat leest u hier. Eerst komt aan bod wat iedere huisarts biedt. Vervolgens komt aan bod welke verschillen er zijn.

A. Wat biedt iedere huisarts?

U kunt bij iedere huisartsenpraktijk terecht voor de gewone huisartsenzorg. In de buurt, 7 dagen per week, 24 uur per dag. Alle huisartsen in Nederland zijn deskundig en bieden goede huisartsenzorg. Elke huisarts biedt het basispakket huisartsenzorg. Dat is de eerste opvang van alle klachten en symptomen rond gezondheid en ziekte.

De huisarts, de doktersassistente of de praktijkondersteuner/-verpleegkundige behandelt als dat nodig is. Als dat niet kan zorgt de huisarts ervoor dat u voor onderzoek of behandeling terecht kunt bij een ander zorgverlener, zoals de specialist in het ziekenhuis.

Overdag

Huisartsenpraktijken zijn meestal op alle werkdagen overdag open.

's Avonds, 's nachts en 's weekends

Een klacht die niet kan wachten tot het normale dagelijkse spreekuur van uw huisarts hoort ook bij basiszorg. Het gaat dan om zorg buiten kantooruren, dus tijdens de avond, nacht of in het weekend. U kunt dan terecht bij de huisartsen(post) voor spoedeisende zorg.

Als het nodig is kunt u dus dag en nacht een huisarts bereiken. Kijk goed hoe de huisarts dit heeft geregeld. Vaak kunt u terecht bij een huisartsenpost. Er zijn ook huisartsen die de zorg buiten kantooruren onderling regelen. Zorg dat u dit weet voor u het nodig hebt.



B. Welke keuzes heeft u?

Elke huisarts biedt de basishuisartsenzorg. Maar er zijn ook verschillen tussen huisartsenpraktijken. Bijvoorbeeld: wilt u een man of vrouw als huisarts? Wilt u een groot gezondheidscentrum of juist een kleine praktijk? Bent u chronisch ziek en wilt u dat de huisarts daar extra aandacht voor heeft? Denk daar over na bij uw keuze voor een andere huisarts.

Waar kunt u naar kijken bij uw keuze?

Praktijkvorm

- Welke organisatievorm heeft de huisartsenpraktijk?

Huisartsen hebben zich op verschillende manieren georganiseerd. Bij het kiezen van een andere huisarts kunt u bedenken welke vorm u het meeste aanspreekt.

Solopraktijk	De huisarts werkt alleen of met een enkele collega.
Groepspraktijk	De huisarts werkt samen met een of meerdere huisartsen in hetzelfde gebouw
Gezondheidscentrum	De huisarts werkt in één gebouw samen met andere zorgverleners, bijvoorbeeld met: fysiotherapeuten, (wijk)verpleegkundigen, diëtistes of psychologen.

- Met welke andere mensen werkt de huisarts in de praktijk samen?

In elke praktijk werken ook een of meer doktersassistentes. De assistente maakt bijvoorbeeld uw afspraak met de huisarts en neemt de telefoon op. Maar dat is niet het enige. Zij doet ook kleine medische handelingen. Denk aan het maken van een uitstrijkje of het uitspuiten van oren.

Daarnaast is in veel huisartspraktijken een praktijkondersteuner werkzaam. Dat is vaak een verpleegkundige. De praktijkondersteuner begeleidt en adviseert mensen met bijvoorbeeld een chronische aandoening, zoals diabetes, astma of hoge bloeddruk.

Er werken in de huisartsenpraktijk dus ook andere mensen. De huisarts blijft echter altijd betrokken bij de behandeling van uw ziekte.





Bereikbaarheid en beschikbaarheid van de huisarts

U kunt denken aan:

- Wanneer is de praktijk open?
- Hoe kun je afspraken maken?
- Is er een receptenlijn in de praktijk?
- Kun je online afspraken maken?
- Hoe is de spoedlijn bij de huisarts georganiseerd?
- Welke soorten spreekuren heeft deze praktijk?
- Hoe is de zorg buiten kantooruren geregeld?

Toelichting:

Naast het gewone spreekuur, hebben veel huisartspraktijken een telefonisch spreekuur. De doktersassistente regelt wanneer de huisarts u te woord staat. Sommige huisartsen hebben een avondspreekuur, e-mailconsult of inloopspreekuur voor hun patiënten. Als u denkt dat u een vraag of klacht heeft waar extra tijd voor nodig is, kunt u een dubbel consult (20 minuten) aanvragen. Uw huisarts kan hier dan rekening mee houden.

Informatie over de huisartsen

U kunt denken aan:

- Hoeveel huisartsen zijn er werkzaam in de praktijk?
- Bestaat er de mogelijkheid om een vaste huisarts te nemen?
- Heb ik een voorkeur voor een mannelijke of een vrouwelijke huisarts?
- Wil ik een huisarts met veel ervaringsjaren of liever een jonger persoon?

Zorgaanbod en specialisatie

U kunt denken aan:

- Welke zorgprogramma's (voor de behandeling van een chronische ziekte) heeft de praktijk?
- Biedt de huisarts extra zorgaanbod? Is het een apotheekhoudende huisarts? Heeft de huisarts een specialisme?
- Worden ook andere dan reguliere behandelwijzen in de praktijk uitgevoerd?
- Doet de praktijk aan kwaliteitsverbetering, bijvoorbeeld door patiëntervaringsonderzoeken?



stap

2

Waar vindt u een huisarts?

A. Het belang van een huisarts in de buurt

Met een vraag of klacht over ziekte of gezondheid kunt u altijd terecht bij uw huisarts. Bij spoed kunt u dezelfde dag bij de huisarts (of waarneemdienst) terecht, bij niet acute zaken binnen twee dagen. Bij spoed probeert de huisarts te regelen dat de juiste hulp binnen 15 minuten bij u is.

Het mooiste is natuurlijk als u altijd terecht kunt bij de arts van uw keuze. Soms kunt u niet of niet meteen geaccepteerd worden door een huisarts. Huisarts en patiënt besluiten dan samen of een behandelrelatie (inschrijving) wordt aangegaan.

Redenen om geen behandelrelatie aan te gaan:

• Praktijk is vol

De LHV, Zorgverzekeraars Nederland en het ministerie van VWS hebben afspraken gemaakt over het aantal patiënten dat bij een fulltime werkende huisarts kan worden ingeschreven. Bij dat aantal is het mogelijk om goede huisartsenzorg te kunnen leveren. De afspraak is dat een 'normpraktijk' 2168 patiënten heeft. Werkt een huisarts minder uren dan zal het aantal patiënten naar rato minder zijn. Let wel, dit is een normpraktijk, dus meer of minder is mogelijk. Dat hangt af van de inschatting van de huisarts. De huisarts beslist of de praktijk vol zit of niet.

• Afstand

De huisarts heeft de verplichting om zich in te spannen (inspanningsverplichting) om bij spoed binnen 15 minuten bij de patiënt te zijn. Het kan zijn dat een huisarts inschat dat hij deze afspraak niet kan nakomen. Soms hanteren huisartsen daarom bepaalde postcodegrenzen.

Een inspanningsverplichting is geen resultaatsverplichting. De huisarts kan in overleg met de patiënt afwijken van deze 15 minutengrens. Het is vervolgens aan de patiënt om af te wegen wat dit betekent voor de keuze voor een bepaalde huisarts. Het is belangrijk om u te realiseren dat u die extra afstand ook over hebt voor een normaal bezoek aan de huisarts.



• Verschil in visie op zorg

Als er principiële verschillen van inzicht zijn tussen u en de arts over hoe de zorg moet worden verleend, kunnen zowel u als de arts besluiten dat inschrijving niet wenselijk is. Denk aan bepaalde vormen van alternatieve behandelingen, waarvan de arts vindt dat ze niet tot de geneeskunde behoren. Of denk aan ethische dilemma's zoals euthanasie. Het kan zijn dat de huisarts vanwege een bepaalde geloofsovertuiging hier niet achter staat, terwijl u juist door uw eigen huisarts hierin begeleid zou willen worden.

B. Waar vindt u informatie over huisartsen?

U kunt op diverse plaatsen informatie vinden over huisartsen in uw omgeving:

	Informatie over huisartsen	Toelichting
1	Website ZorgkaartNederland.nl	Op deze website van Patiëntenfederatie NPCF vindt u informatie over alle zorgaanbieders in Nederland. U kunt hier waarderungen lezen over zorgaanbieders van anderen.
2	Website www.kiesuwhuisarts.nl	Op deze website vindt u een compleet overzicht van huisartsenpraktijken in Nederland. U kunt op de website zoeken naar een huisartsenpraktijk in uw buurt.
3	Uw zorgverzekeraar	Uw zorgverzekeraar heeft een lijst met namen van huisartsen in de buurt.
4	Uw huidige huisarts of contacten in de buurt	U kunt ook uw huisarts vragen welke andere huisartsen er zijn. Of u vraagt het bureau, familie of kennissen. Let er wel op dat het gaat om persoonlijke ervaringen.
5	Gemeentegids of de telefoongids	In uw gemeentegids of de telefoongids vindt u (meestal) een lijst van huisartsen bij u in de buurt. De gemeentegidsen zijn vaak via internet te raadplegen via de website van de gemeente. De telefoongids kunt u via www.detelefoongids.nl raadplegen.
6	Zorgbelang in uw regio	In Nederland zijn regionale patiënten platforms actief. Zij behartigen de belangen van zorgvragers in de regio, geven informatie en zetten zich in voor de kwaliteit van de zorg. Via de website van de koepelorganisatie kunt u het platform bij u in de buurt vinden: www.zorgbelang-nederland.nl



C. Een kennismakingsgesprek met een huisarts

Nadat u een huisarts hebt uitgezocht kunt u een kennismakingsgesprek aanvragen. U krijgt dan een indruk van de persoon en de praktijk. In dit gesprek bespreekt u zaken die u belangrijk vindt. Bespreek bijvoorbeeld de wederzijdse verwachtingen, de dienstverlening en de werkwijze van de huisarts. Het gesprek kan de basis leggen voor een vertrouwensband.



→ stap **3** Hoe verandert u definitief van huisarts?

A. Inschrijven bij uw nieuwe huisarts

U kunt zich inschrijven bij de huisartsenpraktijk van uw keuze, als:

- de nieuwe huisarts u als patiënt kan verwelkomen in de praktijk
- het kennismakingsgesprek naar wens is verlopen.

Patiënten zijn niet verplicht zich in te schrijven bij een huisarts. Maar voor het verkrijgen van huisartsgeneeskundige zorg is het wel belangrijk om dat te doen. Het is raadzaam u eerst bij de nieuwe huisarts in te schrijven, voordat u zich uitschrijft bij uw oude huisarts. Zo kunt u in elk geval rekenen op huisartsenzorg.

Als het inschrijven bij een nieuwe huisarts niet soepel verloopt lees dan bij [stap 4 \(Wat als het overstappen niet goed verloopt?\)](#) wat te doen.

B. Uitschrijven bij uw oude huisarts

Verhuizing

Bij een verhuizing meldt u mondeling, schriftelijk of telefonisch aan de huisartspraktijk dat u overstapt naar een andere huisarts. U laat daarbij het volgende weten:

- de reden waarom u wilt overstappen (verhuizing);
- per wanneer u wilt overstappen;
- de naam en het adres van uw nieuwe huisarts, zodat uw dossier naar uw nieuwe huisarts kan worden gestuurd.

Conflict

Als u niet tevreden bent over uw huisarts en u wilt een andere huisarts, dan kan het goed zijn om daarover eerst een gesprek met elkaar te voeren. Als het gesprek goed verloopt, kan dat misschien de lucht klaren. U kunt zich tijdens het gesprek eventueel laten bijstaan door een voor u vertrouwd persoon. Het is voor de huisarts van belang om te weten waarom u ontevreden bent, wat er misschien is misgegaan en waarom u een andere huisarts wilt.

Het is belangrijk dat zowel u als uw huisarts het gesprek met een open houding hebben. Het doel is óf de relatie te herstellen óf om op een redelijke manier uit elkaar te gaan.



Het kan ook zijn dat de relatie met uw huisarts zo is verstoord dat het voor u niet meer mogelijk is een gesprek met de huisarts aan te gaan. Als u zeker weet dat u een andere huisarts wilt kiezen, dan kunt u uw huisarts schriftelijk of telefonisch laten weten dat u overstapt naar een andere huisarts. U laat daarbij het volgende weten:

- de reden waarom u wilt overstappen (ontevredenheid);
- per wanneer u wilt overstappen;
- de naam en het adres van uw nieuwe huisarts, zodat uw dossier naar uw nieuwe huisarts toegestuurd kan worden.

Komt u er niet uit met de huisarts, dan kunt u overwegen een klacht in te dienen. Iedere huisarts is aangesloten bij een klachtencommissie. Deze commissies onderzoeken en beoordelen alle ingediende klachten over huisartsen. Op basis van de bevindingen kan de Klachtencommissie aanbevelingen doen voor verbeteringen van de huisartsenzorg. De Klachtencommissie is onpartijdig. Een overzicht van de klachtencommissies kunt u vinden op de website van de Landelijke Huisartsen Vereniging: <https://www.lhv.nl/contact>

Mag een huisarts de relatie met u beëindigen?

Een huisarts kan om verschillende redenen de relatie met een patiënt beëindigen. Dat kan een praktische reden zijn, bijvoorbeeld als hij of zij stopt met zijn praktijk. Ook kunnen de huisarts en u zo van mening verschillen over de behandeling of aanpak, dat een goede behandelrelatie niet meer mogelijk is. Of de huisarts vindt dat er geen goede grond meer is voor een vertrouwensrelatie met u. De huisarts mag de relatie niet zomaar beëindigen, er moeten goede redenen zijn voor zijn besluit. Ook moet de huisarts u op tijd op de hoogte brengen, zodat u tijd heeft een nieuwe huisarts te zoeken. De huisarts is verplicht u medische hulp te geven totdat u een nieuwe huisarts hebt.

C. Overdracht van uw dossier

Als u een nieuwe huisarts kiest, is het belangrijk dat de nieuwe huisarts op de hoogte is van uw medische geschiedenis. Uw medische geschiedenis staat in uw patiëntendossier. Het is gebruikelijk dat het dossier van de oude huisarts wordt overgedragen aan de nieuwe huisarts. Hiervoor is voor huisartsen een richtlijn opgesteld. (KNMG Advies voor overdracht patiëntendossier bij verandering van huisarts).

Na het inschrijven bij uw nieuwe huisarts meldt u mondeling, telefonisch of schriftelijk bij uw oude huisarts dat u overstapt naar een andere huisarts. Daarbij geeft u aan:

- de reden waarom u wilt overstappen;
- per wanneer u wilt overstappen;
- de naam en het adres van uw nieuwe huisarts.



Bij het uitschrijven bij uw oude huisarts kunt u hem of haar vragen uw dossier naar uw nieuwe huisarts op te sturen. Uw oude huisarts zal er dan voor zorgen dat hij uw medisch dossier persoonlijk, per aangetekende post of digitaal overdraagt aan uw nieuwe huisarts. U kunt als patiënt de huisarts niet dwingen het originele dossier aan u mee te geven. Wel hebt u recht op inzage in uw dossier. Ook hebt u recht op een kopie van uw dossier. Hiervoor kan de huisarts een kostenvergoeding vragen.

Mocht de huisarts inzage weigeren dan kunt u de kwestie voorleggen aan de klachtencommissie van de huisartsen bij u in de omgeving.

Ook kunt u contact opnemen met het Adviespunt van de Zorgbelangorganisatie bij u in de regio. U kunt met hen doorspreken welke aanpak in uw geval het beste is. Zie www.zorgbelang-nederland.nl voor meer informatie. U kunt het Adviespunt bellen op 0900 243 70 70.



→ stap **4** Wat als het overstappen niet goed verloopt?

A. U kunt niet terecht in de praktijk van uw keuze

Het kan zijn dat u niet terecht kunt in de praktijk van uw keuze. Dan is het goed de reden hiervan te vragen. Er zijn situaties dat u niet of niet meteen geaccepteerd kan worden door de huisarts. De huisarts en u besluiten dan in een gesprek of een behandelrelatie (inschrijving) wordt aangegaan. Behalve de reden kunt u ook vragen of er alternatieven zijn. De doktersassistente of de huisarts weet welke praktijken in de buurt wel patiënten kunnen aannemen. Als de verstandhouding zo erg is verstoord dat dit niet lukt, dan zijn er instanties die u verder kunnen helpen, zie bij B.

B. Welke instanties kunnen u verder helpen?

- Uw zorgverzekeraar
Uw zorgverzekeraar heeft met diverse huisartsen in uw omgeving een contract. Uw zorgverzekeraar kan u helpen bij het vinden van een huisarts en zo nodig voor u bemiddelen.
- Ook kunt u contact opnemen met het Adviespunt van de Zorgbelangorganisatie bij u in de regio. U kunt met hen doorspreken welke aanpak in uw geval het beste is. Zie www.zorgbelang-nederland.nl) voor meer informatie. U kunt het Adviespunt bellen op 0900 243 70 70.
- Als u een klacht wilt indienen over de huisarts dan kunt u terecht bij de klachtencommissie van de huisarts. Deze commissies onderzoeken en beoordelen alle ingediende klachten over huisartsen. Op basis van haar bevindingen bij de behandeling van klachten kan de Klachtencommissie aanbevelingen doen voor verbeteringen van de huisartsenzorg. De Klachtencommissie is onpartijdig. Een overzicht van de klachtencommissies kunt u vinden op de website van de Landelijke Huisartsen Vereniging: www.lhv.nl/contact.



Meer informatie

- KNMG en NPCF modelregeling arts – patiënt, 1998
- KNMG gedragsregels artsen, 2002
- KNMG Advies voor overdracht patiëntendossier bij verandering van huisarts
- LHV richtlijnen bereikbaarheid en beschikbaarheid, juni 2008
- NPCF brochure ‘inzage in uw medisch dossier’
- NPCF brochure ‘vragen over de huisarts’
- NPCF brochure ‘uw rechten als patiënt – WGBO’
- NPCF brochure ‘tips voor gesprekken met uw arts’

